

NORMATIVA INTERNA DEL CENTRE

1. Material

- El centre disposa d'estores de ioga per dur a terme les activitats, després de l'ús, demanem que es netegin amb una tovallola que trobareu a classe.
- Demanem col·laboració per recollir el material utilitzat individualment durant la sessió al seu lloc.
- Per seguretat, **evitem portar ampolles de vidre dins les aules**, sempre utilitzarem materials resistents per evitar accidents.
- Demanem cuidar i respectar el material del centre així com les instal·lacions.

2. Higiene

- Cal assistir a les classes amb roba d'esport i cuidant la higiene.
- Abans d'entrar, assegureu-vos de tenir els peus nets.
- És obligatori dur els cabells recollits per cuidar la neteja del centre.

3. Ús del mòbil a les classes

- Per respecte a les alumnes i al professorat del centre, abans de començar les classes reviseu que el mòbil estigui en silenci i sense alarmes activades.
- Durant les sessions queda **prohibit l'ús del mòbil**. Us animem a aprofitar les classes per desconnectar!
- En cas que sigui necessari, ho podeu comunicar a la professora abans de començar.

4. Puntualitat

- És important arribar al centre amb el temps necessari per no interrompre la sessió un cop començada. Recomanem 10-15 minuts d'antel·lació, especialment als matins quan no hi ha servei de secretaria.

5. Cancel·lacions de classes

- Per recuperar el crèdit heu de cancel·lar amb **cinc hores d'antel·lació**.
- En cas que la cancel·lació es faci fora de termini però sigui per motius mèdics, el centre retornarà el crèdit.
- El mínim per fer classes és de 2 persones; si no, la sessió es cancel·larà automàticament.

Agraïm la vostra col·laboració

